**Эмоциональный интеллект: развитие и практическое применение**

**Вид ДПП:** программа повышения квалификации

**Объем программы:** 36 часов

**Форма обучения:** очная с ДОТ

**Сроки и место проведения:** 28.06-30.06

**Категория слушателей:** педагогические работники

**Аннотация:**

Ресурсная сила эмоций и их влияние на окружающих. Базовые классы и виды эмоций. Понятие и структура «эмоционального интеллекта». Диагностика. Эмоциональный интеллект в построении эффективных деловых коммуникаций. Управление своими и чужими эмоциями. Стресс и пути профилактики и преодоления.